

ハートライフ神戸西

1日の流れ

6 : 00	起床～
7 : 00	朝食～
8 : 00	口腔ケア
9 : 00	ラジオ体操 集団体操
10 : 00	個別機能訓練
11 : 00	
12 : 00	昼食 口腔ケア
13 : 00	入浴
14 : 00	集団体操 個別機能訓練 ・ レクリエーション
15 : 00	おやつ
16 : 00	
17 : 00	夕食
18 : 00	口腔ケア
19 : 00	就寝準備

※一例です。施設や日によって異なる場合がございます。